

CURSO DE RIESGOS PSICOSOCIALES



Duración del curso
6 horas



Modalidad Online
Disponible



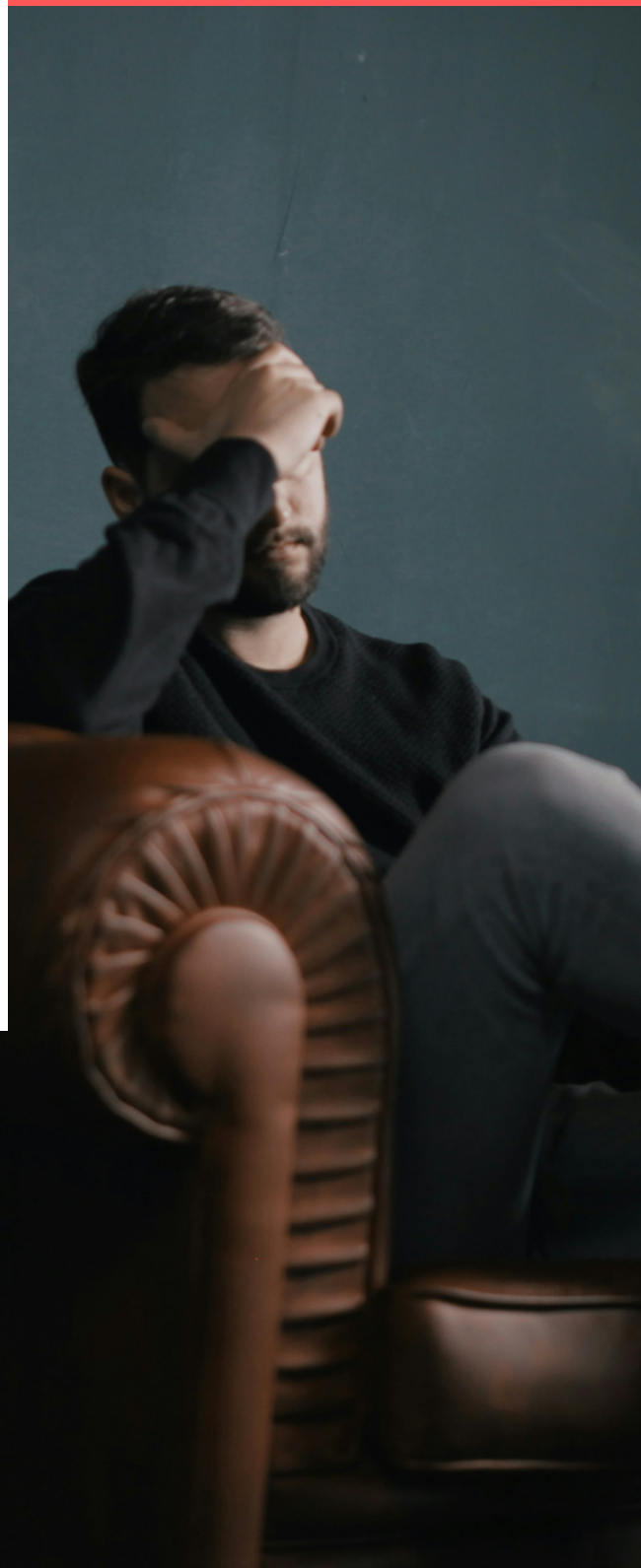
Modalidad Presencial
A consultar



Precio
A consultar



Certificado acreditativo
Por un servicio de
prevención acreditado



CONTENIDOS

Módulo 1. Introducción a los riesgos psicosociales

- Unidad 1: Marco Normativo
- Unidad 2: Concepto de riesgos psicosociales
- Unidad 3: Consecuencias

Módulo 2. Factores de riesgo psicosocial

- Unidad 4: Características de la organización
- Unidad 5: Características del puesto
- Unidad 6: Organización del trabajo
- Unidad 7: Tiempo de trabajo
- Unidad 8: Características personales

• **Módulo 3.** El estrés laboral

- Unidad 9: Concepto de estrés laboral
- Unidad 10: Consecuencias del estrés
- Unidad 11: Prevención del estrés
- Unidad 12: Intervención sobre el estrés

Módulo 4. El burnout

- Unidad 13: Concepto de burnout
- Unidad: 14 Consecuencias del burnout



MÁS INFORMACIÓN



info-prl@idue.es



www.idue.es

CONTENIDOS

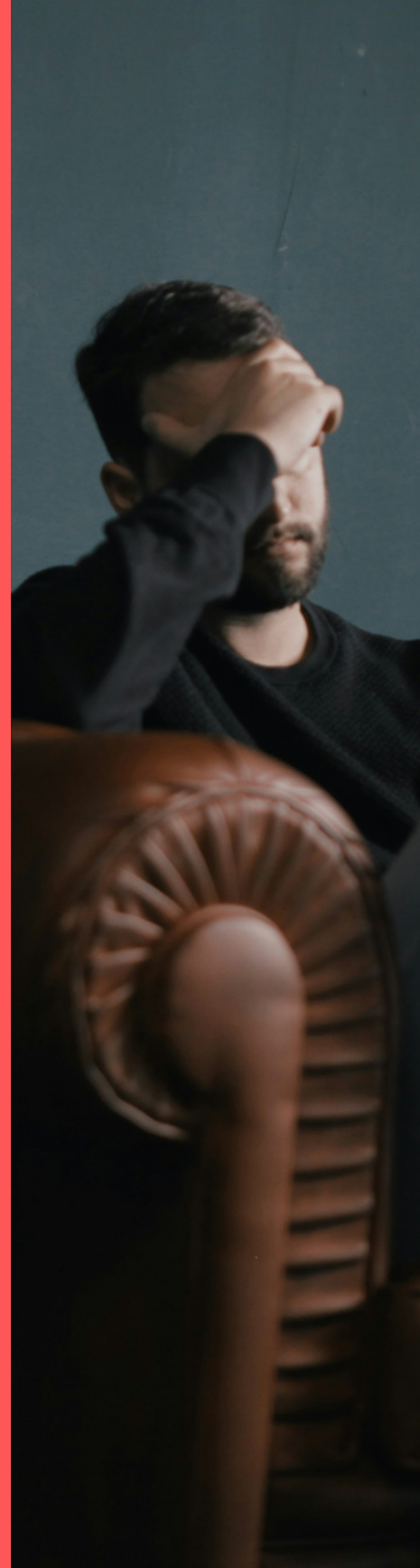
- Unidad 15: Prevención del burnout
- Unidad 12: Intervención sobre el burnout

Módulo 5. El Acoso Laboral

- Unidad 17: Concepto de acoso laboral
- Unidad 18: Tipos de acoso (psicológico, sexual y por razón de sexo/género)
- Unidad 19: Causas, fases y perfiles
- Unidad 20: Consecuencias
- Unidad 21: Prevención del acoso
- Unidad 22: Intervención sobre el acoso

Módulo 6. Otros riesgos psicosociales

- Unidad 23: La adicción al trabajo
- Unidad 24: El tecnoestrés



MÁS INFORMACIÓN



info-prl@idue.es



www.idue.es