

CURSO DE CAMARERA DE PISO



Duración del curso

2 horas



Modalidad Online

Disponible



Modalidad Presencial

A consultar



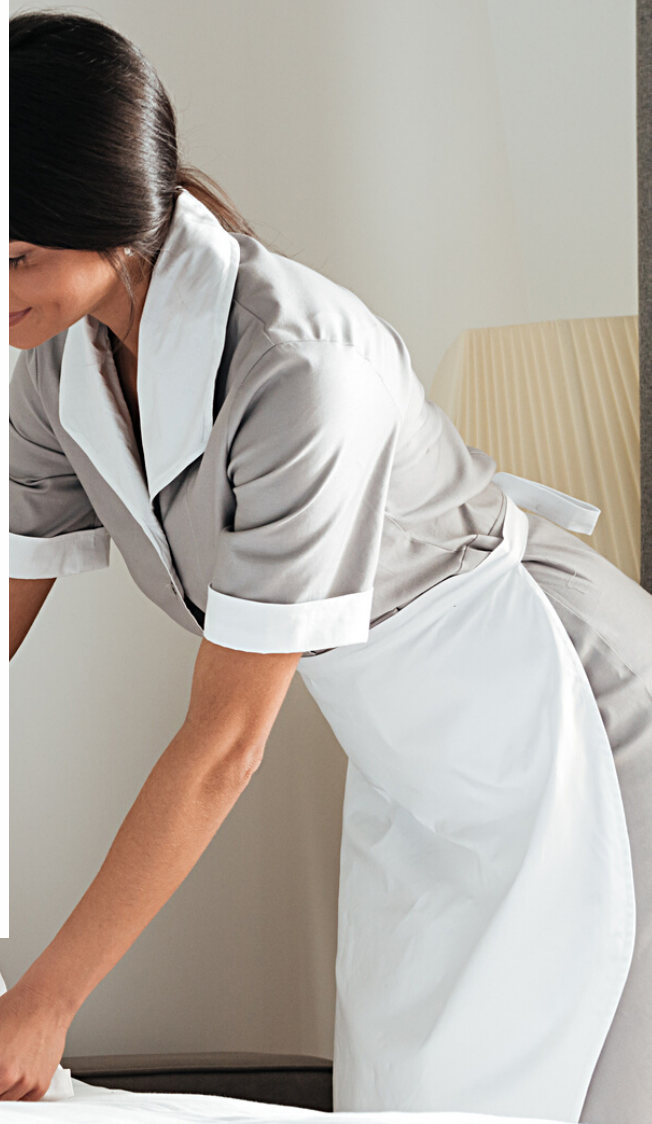
Precio

A consultar



Certificado acreditativo

Por un servicio de
prevención acreditado



CONTENIDOS

Módulo 1 . Parte general

- Ley 31/95 de Prevención de Riesgos Laborales
- Seguridad en el trabajo
- Higiene industrial
- Ergonomía
- Riesgos psicosociales
- Control de la salud de los trabajadores
- Seguridad vial
- Medidas de emergencia
- Primeros auxilios

Módulo 2. Buenas prácticas

- Higiene postural
- Preparación del carro, reposición de toallas, sábanas...
- Limpieza de aseos
- Limpieza de mobiliario
- Limpieza de suelos
- Realización de camas

Módulo 3. Hábitos saludables

- Alimentación
- Ejercicios



MÁS INFORMACIÓN

 info-prl@idue.es

 www.idue.es